

خروج پلاتین :

در شکستگی ها ، گاهی یک وسیله فلزی به نام پلاتین برای ثابت نگهداشتن استخوان شکسته در استخوان کار گذاشته می شود ، اما در واقع جنس این فلز از طلای سفید یا پلاتین نیست .

پلاتین چند پیچ دارد که وقتی شکستگی را جا می اندازند ، آن ها را روی استخوان شکسته قرار داده و بعد ثابت می کنند ، پلاتین باید تا زمانی که استخوان کاملا" جوش بخورد روی آن قرار گیرد و بعد از آن می توان آن را خارج کرد .

معمولا" ۳ تا ۶ ماه طول می کشد تا اغلب شکستگی هایی که مثلا" روی استخوان ساق پا یا ران پا اتفاق می افتد ، بعد از جا اندازی و ثابت شدن ، با پلاتین جوش بخورد. که البته این موضوع به نوع شکستگی ، همراه بودن آن با زخم ، میزان آسیب استخوان ، سن فرد و ... بستگی دارد .

ولی بعد از جوش خوردن شکستگی و محکم شدن استخوان باید پلاتین ها خارج شوند که این زمان معمولا" بین ۱/۵ تا ۲ سال است و پس از این مدت پزشک جراح از استخوان عکس

۱



برداری می کند و اگر تشخیص داد که شکستگی به اندازه کافی محکم شده و دیگر نیازی به پلاتین ندارد ، باید آن را از بدن خارج کرد .

توجه : در مورد اندام فوقانی این روند صورت نمی گیرد و معمولا" پلاک های بازو و ساعد حتی پس از جوش خوردن شکستگی نیازی به خارج شدن ندارند ، مگر اینکه ورزش های سنگین و ضربه ای مانند ورزش های رزمی را فرد انجام دهد .

۲

چه وقت پلاتین باید خارج شود ؟

به طور کلی پلاتین از نظر بیولوژیکی خنثی است و واکنشی در بدن ایجاد نمی کند ، بنابر این می تواند تا آخر عمر در بدن فرد باقی بماند و هیچ مشکلی هم بوجود نیاید اما گاهی پیچ و پلاتین زیر پوست لمس می شود و پوست ، عصب یا تاندون را تحریک می کند ، بنابر این باید خارج شود .

بنابر این بطور کلی موارد خروج پلاتین به صورت زیر است :

۱- فشار موضعی پیچ و پلاک

۲- جابجا شدن پلاتین

۳- عفونت استخوان

توجه :

خارج کردن پلاتین به جراحی دوباره نیاز دارد و ۶ هفته تا ۲ ماه بعد از خروج آن بیمار نیاز به استراحت داشته و باید با عصا راه برود و فشار روی پا را کمتر کرده و بتدریج افزایش دهد چون قسمتی از استخوان که زیر پلاتین بوده ، به هر حال به دلیل

۳

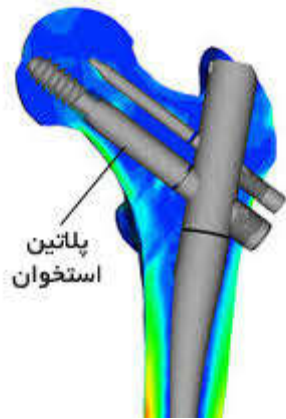
خارج شدن پیچ ها و



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر



خروج پلاتین

واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۳

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

۶- برای تسریع در بهبود، از ورزش های مناسب مثل پیاده روی و دویدن نرم و آهسته، نرمش و ورزش های کششی و آثروبیک، آب درمانی و شنا استفاده کنید.

۷- پیاده روی را از کم شروع کنید و به روزی ۳۵ تا ۴۵ دقیقه برسانید.

۸- آب درمانی بسیار مهم است مثل راه رفتن در آب و شنا، سونا و جکوزی.

۹- ماساژ ملایم اندام و فیزیوتراپی توصیه می شود.

۱۰- استفاده از گرمای موضعی مثل کیف آب گرم و تشک برقی هم کمک کننده است.

۱۱- رژیم غذایی پر پروتئین، پر کالری و استفاده از ویتامین ها و موادمعدنی همراه با مصرف زیاد مایعات توصیه می شود.

۱۲- در صورت مشاهده نشانه های عفونت محل خروج پلاتین (مثل تورم و درد و قرمزی و حساسیت در لمس، افزایش ترشحات و یا چرکی شدن آن ها و یا تب) سریعاً به پزشک معالج اطلاع دهید.

منابع:

درسنامه پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ارتوپدی، ویراست سیزدهم، ترجمه فریبا نصیری.

پلاتین از بقیه استخوان ضعیف تر شده و باید صبر کرد تا تراکم لازم را پیدا کند، بنابراین اگر پلاتین مشکلی ایجاد نکرد، خارج شدن آن توصیه نمی شود.

آموزش به بیمار:

۱- بیمار عزیز شما تا ۶ هفته پس از خروج پلاتین باید استراحت کنید و از وزن گذاری کامل اجتناب کرده و با کمک عصا راه بروید.

۲- آموزش نحوه جابجایی باعصا و یا سایر وسایل کمک حرکتی به شما داده می شود تا فشار روی پاکتر شود، طوری که شما بتوانید از وسایل کمک حرکتی به طور مناسب استفاده کنید.

۳- از انجام هرگونه فعالیت سنگین خودداری کنید و عضو جراحی شده را زیاد مورد استفاده قرار ندهید.

۴- تا حدود ۲-۳ ماه بعد از عمل خروج پلاتین ممکن است درد و تورم در ناحیه وجود داشته باشد که به علت اختلال موقت در جریان خون اندام است و برای کنترل تورم و درد بهتر است اندام را بالاتر از سطح قلب قرار دهید و مسکن طبق تجویز پزشک استفاده کنید.

۵- استفاده از کیسه یخ برای کنترل درد و تورم توصیه می شود.